

VOORTDUREND

IN BEWEGING

MAGAZINE

EXTRA LEDEN DOOR SCHOOL- SPORTTOERNOOI

“Voor ons is dit de manier
om nieuwe aanwas te krijgen
binnen onze jeugdafdeling”

SJORS SPORTIEF; MEER DAN ALLEEN EEN GEKKE MASCOTTE

TOPSPORT EN BREEDTESPORT HAND IN HAND IN ALMELO

EEN WAAR FEEST BIJ DE SPECIAL OLYMPICS 2022 IN TWENTE

“Alles was super gaaf!
En de prijzen hangen in
mijn prijzenkast!”

Inhoud

Voorwoord	3
Over ons	4
Van patat naar wortelen	6
Special Olympics Nationale Spelen Twente 2022	8
Almelose sportaanbieders verzorgen clinics in het speciaal onderwijs	11
Sjors, meer dan alleen een gekke mascotte	12
Beachweek Almelo	16
De Gravenruiters, meer dan paardrijden alleen	18
Extra leden door een schoolsporthoernooi	19
Ondersteuning op maat, de zoektocht naar meer leden	20
Bewegen in je wijk	23
Clubkadercoaching bij CKV Achilles	27
Onze Buurtsportcoaches	30

Voorwoord

Een sportieve, gezonde, vitale en toegankelijke gemeente die voortdurend in beweging is, daar zetten wij ons voor in als team Sport & Gezondheid. Er zijn zoveel mooie ontwikkelingen en verhalen die wij graag een podium willen geven. Om te laten zien wat sporten en bewegen kan betekenen voor heel veel mensen en om te laten zien wat er voor nodig is om dit te organiseren.

In deze eerste editie van het magazine "Voortdurend in Beweging" geven wij je graag een inkijkje wat sport en bewegen tweeweg brengt in Almelo en wat er achter de schermen allemaal gebeurt om dit mogelijk te maken.

Eigenlijk doen wij alle voorbeelden en verhalen tekort die niet in dit magazine staan, want er is nog zoveel meer! Maar toch willen wij het topje van de ijsberg graag met je delen. De impact voor de sporter en de inzet van de organisator. De sportverenigingen, sportaanbieders en sportevenementen zetten zich vol passie in om Almelo op de kaart te zetten als sportstad. Team Sport en Gezondheid zet zich dagelijks in om samen met al onze samenwerkingspartners heel Almelo in beweging te brengen. Laat je inspireren en enthousiasmeren over de mooie verhalen die wij hebben verzameld. Samen houden we Almelo voortdurend in beweging!

Wie om zich heen kijkt ziet dat Almelo zich steeds meer ontwikkelt tot een stad met een sportief karakter waarbij het voor iedereen mogelijk is om te sporten en bewegen.

Evenementen als Beach Almelo en Almelo On Ice kleuren in de warme en koude periode van het jaar de binnenstad. Buurtsportcoach topsport en evenementen Sander zet zich in om hier een feest van te maken voor alle Almeloërs.

Ook wordt er volop geïnvesteerd in sporten in de openbare ruimte, komt er een nieuw Sportpark en natuurlijk hebben we een tal aan gezonde sportverenigingen en sportaanbieders in Almelo. deze zorgen ervoor dat sport en bewegen voor jong en oud toegankelijk is. Zij vervullen een cruciale rol bij veel evenementen en activiteiten die jaarlijks plaatsvinden. Denk aan de Koningsspelen, FestivAlmelo, schoolsporthoernooien, de Nationale Sportweek en ga zo nog maar even door. Evenementen die erop gericht zijn om meer jeugd in beweging te brengen, want dat de jeugd meer moet gaan bewegen staat zonder meer vast. De sportverenigingen en sportaanbieders zijn hierbij het fundament om dit mogelijk te maken en daar helpen de buurtsportcoaches beweegaanbod, Luc en Ruben, bij!

Maar er is natuurlijk meer, want niet alleen voor de jeugd is beweging belangrijk, dat is het natuurlijk voor iedereen van jong tot oud. Vitaal en gezond ouder worden gaat gepaard met voldoende beweging. Daarom wordt ook steeds meer ingezet op beweegaanbod voor ouderen. De OldStars-sporten zijn enorm in opkomst. Buiten het meest bekende walking voetbal is er in Almelo ook al OldStars tennis, volleybal en basketbal. Het is niet alleen een verrijking voor de ouderen, maar ook voor de verenigingen een mogelijkheid om nieuwe (oud)leden te verwelkomen en oude tijden te laten herbeleven. Maar ook voor speciale groepen zoals mensen met een handicap is steeds meer aandacht en komen er steeds meer mogelijkheden. Afgelopen juni was Almelo één van de locaties waar de Special Olympics plaatsvonden. Met onze buurtsportcoaches passend sporten, Jantine en Jeroen, zorgen we voor een nog toegankelijke stad met sport en beweegmogelijkheden voor iedereen!

**“Samen op weg
naar een gezonde toekomst!”**

Over ons

Sportbedrijf Almelo is de verbinder en de kennispartner rondom sport, bewegen en gezondheid in Almelo. Met onze buurtsportcoaches werken we dagelijks in de mooie wereld van sport, bewegen en gezondheid. Zo stimuleren we sport- en bewegedeelname van jong tot oud. We initiëren en ondersteunen in samenwerking met de sport- en beweegaanbieders activiteiten, projecten en evenementen; van clinics in het

speciaal onderwijs tot clubkadercoaching of de Koningspelen. En alles wat daar tussenin zit. Ook organiseren we jaarlijks verschillende sportcafés en bijeenkomsten om sport- en beweegaanbieders te informeren, inspireren en kennis over te brengen over universele uitdagingen. Op deze wijze brengen en houden we samen met de sport- en beweegaanbieders zoveel mogelijk Almeloërs voortdurend in beweging.



Van patat naar wortelen

Geschreven door: Luc Nijhuis

“We gaan echt niet alleen maar wortelen verkopen, wat moeten onze leden wel niet denken!”

Het is een van de meest voorkomende zinnen die Eva Hovenkamp (Team-Fit coach) hoort wanneer ze in gesprek gaat met een vereniging. Een misplaatste opvatting volgens Eva. **“Het is juist een breder aanbod met gezondere opties. Ik heb nog nooit gehoord dat een vereniging leden is verloren doordat er in plaats van 10 frituurhappen maar 5 werden aangeboden, want nogmaals het ongezonde hoeft niet weg maar er moeten gezonde keuzes bij komen. Neem een kijkje in de winkelstraat en je ziet hetzelfde beeld, er zijn nog steeds patatzaken maar er zijn ook saladebars of vegan lunchrooms. De maatschappij verandert en daar kunnen verenigingen hun voordeel mee doen zodat iedereen die wat wil eten of drinken, de keuze heeft wat natuurlijk weer goed is voor de clubkas.”**

Het is dan ook niet aan Eva om een vereniging te overtuigen om met Team-Fit aan de slag te gaan. **“Het moet echt zelf door een vereniging gedragen worden. Als coach begeleid ik het traject en voor vragen kunnen ze altijd bij mij terecht. Ik probeer het de verenigingen zo makkelijk mogelijk te maken om richting een gezondere kantine te gaan.”** Heeft een vereniging interesse dan volgt er een kantinescan waarin gekeken wordt naar de mogelijkheden, welke passen bij de vereniging. Aan de hand van challenges (9 kleine stapjes) krijgt de kantine langzamerhand een uitbreiding in het gezonde aanbod. **“De vereniging bepaalt zelf hoelang zij er mee bezig zijn en kunnen het helemaal op hun eigen tempo doen.”**



Op de foto: Eva Hovenkamp samen met buurt sportcoach Jan Willem

Nadat ik langs ben geweest schrijf ik een adviesrapport met mijn bevindingen. Via een online omgeving maken ze een login aan en zien ze de challenges staan. Hierbij zitten documenten bij, met wat is bijvoorbeeld een gezondere drank. Via die online omgeving kunnen zij zeggen; deze challenge hebben we behaald, en hier gaan we mee aan de slag. Ik kijk dan op de achtergrond mee. Zo kan ik bijhouden waar een vereniging mee bezig is. Heb je alle challenges behaald, dan win je een badge voor de gezonde kantine. Ik kom dan met heel veel plezier naar het oosten om deze uit te reiken.”

Naast de gezonde kantine kan Eva een vereniging helpen bij een bewust alcoholbeleid en een rookvrij sportcomplex. Hierbij wordt altijd met het thema de gezonde kantine gestart. **“Voeding roept gewoon de meeste vragen op. Mensen schrikken altijd als ik zeg dat een AA'tje meer dan twaalf suikerklontjes bevat.”**

Met het voedingscentrum als partner hebben zij duidelijke richtlijnen die ze hanteren zodat de verenigingen kleine aanpassingen kan doen met direct resultaat. Een klein voorbeeld wat Eva aanhaalt is de verkoop van chips.

“Veel verenigingen verkopen dit in soms wel drie smaken, ik zeg dan; haal de minst verkochte smaak eruit en vervang deze voor popcorn. Dit is alweer een gezondere keuze dan chips.”

Via de challenges krijgt de vereniging hulp om het aanbod aan te passen. Dit brengt voordelen met zich mee. **“Het helpt de clubkas, de gezondheid van de leden, het helpt aan ieders verwachting te voldoen en dat er voor iedereen gewoon iets is. Ook voor mensen die vegetarisch zijn en de mensen die heel gezond eten maar ook voor de mensen die nog steeds een frietje willen, want dat kan ook gewoon nog steeds. Het aanbod wordt dus echt verbreed. Mensen denken vaak dat wij alleen maar gezond en alleen maar groente in de kantine willen maar dat is niet zo.”** Eva sluit af met een grappig feitje. Verenigingen zijn hier vaak al onbewust mee bezig ziet ze in de praktijk.

“Zonder dat de vereniging het zelf weet zijn er van die 9 challenges vaak al twee of drie behaald als ik voor het eerst bij een kantine kom.”

“Dus ze zijn eigenlijk meestal al beter op weg dan dat ze soms denken. Dat is altijd wel heel leuk om te zien.”



Meer weten over dit onderwerp? Scan de QR-code om de podcast van Jan Willem met Eva te beluisteren.

Voorkomen is beter dan genezen!

“Ik was zelfs bij een vereniging waarbij je niet door de kantine hoefde om bij de velden te komen.”

“Wat de club daar merkte was dat wanneer de jeugd speelde de ouders met opzet niet naar de kantine gingen. Zij wilden liever niet dat hun kinderen 's ochtends om 11:00 uur aan het ijs en patat gingen zitten. De ouders brachten dus bewust de kinderen niet naar de

kantine en dat merkte de club in de omzet. Zelfs de ouders kwamen niet meer binnen voor een bakje koffie, omdat het kind dan ook iets ongezonds wil. Als je op zo'n punt bent aangekomen dan moet je echt heel snel aan de slag, want dat wil je natuurlijk voorkomen!”



Special Olympics Nationale Spelen Twente 2022



Geschreven door

Jantine Oudelaar

In het weekend van 10, 11 en 12 juni vonden de Special Olympics Nationale Spelen Twente 2022 (SONS) plaats. Verspreid over 14 Twentse gemeenten namen zo'n 2.500 sporters met een verstandelijke beperking deel aan één van de 24 verschillende sporttoernooien. Ook Almelo was goed vertegenwoordigd!

Naast de organisatie van het gymnastiek- en badmintontoernooi in de IISPA door Almelose sportverenigingen, waren ruim 70 Almelose sporters deelnemer aan dit evenement. Zij kwamen uit in 7 verschillende takken van sport.

Een waar feest!

Omdat de Special Olympics dit keer in Twente plaatsvonden, was er voorafgaand aan de SONS extra aandacht voor de Twentse sporters. En dus ook voor de Almelose sportploeg. Al in maart werden zij uitgenodigd in Markelo om, samen met alle andere Twentse deelnemers, een klein feestje te vieren als aftrap van het evenement.

Alle sporters ontvingen een mooi tenue, zodat zij goed herkenbaar waren als onderdeel van de Twentse delegatie. De avond werd afgesloten met een rondje polonaise door de zaal. Het startsein voor de SONS was definitief gegeven.

Ook in Almelo was er de nodige aandacht voor de sporters. In de rust van de wedstrijd Heracles – Sparta, werd de Almelose sportploeg officieel 'uitgezwaaid' tijdens een ereronde over het veld. Voor de wedstrijd werden zij in de IISPA toegesproken door de burgemeester en was er aandacht voor elke sportploeg die Almelo zou gaan vertegenwoordigen tijdens de SONS.

In de week voorafgaand aan de SONS werd de flame of hope door middel van een 'torchrun' door politie- en brandweermensen naar alle 14 Twentse gemeenten gebracht. Op 7 juni was het de beurt aan Almelo. In het bijzijn van verschillende Almelose sporters en coaches nam de burgemeester de vlam in ontvangst en werd het vuur ontstoken tijdens een feestelijk moment. Ook werd de vlag van de Special Olympics gehesen. Deze bleef tot het einde van de SONS in de top bij het stadhuis. Almelo was klaar voor de Special Olympics!

Op vrijdag 10 juni verzamelden alle sporters zich met hun team in Enschede waar op de UT-campus een heus Olympisch dorp was opgebouwd. Sommige sporters zouden hier ook tijdens het sportweekend verblijven. Anderen verkozen hun eigen bed tijdens dit sportweekend.

Vanuit het Olympisch dorp werden alle sporters naar Hengelo gebracht om hier hun entree te maken in het FBK stadion. Per provincie maakten de sporters hun opmars, om onder luid applaus van het publiek hun plekje op het middenveld te zoeken. De Twentse delegatie, met de Almelose sportploeg, was het sluitstuk en toen ook zij hun stoel hadden gevonden was het tijd voor het afleggen van de eed en het ontsteken van het Olympisch vuur.

"Ik ga voor de overwinning, maar door mijn inzet ben ik al een winnaar." Samen met Kjeld Nuijs werden deze woorden uitgesproken door alle sporters in het stadion. Mark Tuitert werd samen met de voor MHC Almelo uitkomende hockeyer Laxmi Schoonhoven naar grote hoogte gebracht om daar de Olympische vlam te ontsteken. De SONS waren officieel geopend en ook hier werd de avond feestend en met polonaise afgesloten.

Op zaterdag 11 juni maakten alle sporters zich op om te laten zien waar zij al die tijd hard voor getraind hadden.

Sommigen kwamen vanuit huis, een voordeel omdat de Special Olympics dit keer in Twente plaatsvonden. Anderen werden met bussen vanuit Enschede naar hun sportlocatie vervoerd. Zo kon iedereen kiezen wat voor hem of haar op dat moment het beste paste. Namens Almelo kwamen de voetballers van Oranje Nassau, de hockeyers van MHC Almelo, de atleten van Only Friends Twente, de ruiters van De Gravenruiters, de zwemmers van De Veene en de bowlers en badmintonners van De Klup in actie. Een mooie afvaardiging vanuit Almelo!

Iedereen deed zijn of haar uiterste best om te laten zien wat ze waard waren, maar bovenal werd er met plezier gesport. Sportiviteit stond hoog in het vaandel dit weekend. Op zondag 12 juni vonden (bij de meeste sporten) de finales plaats met aan het einde het uitreiken van de medailles en vaantjes voor iedereen.



Huldiging op het stadhuis

Zoals het hoort bij sporters die iets moois hebben neergezet, werden ook de sporters van de Almelose sportploeg na afloop uitgenodigd bij de burgemeester om gehuldigd te worden.

Met alle medailles en vaantjes klingelend om hun nek, waren ze al van verre te horen. In het stadhuis mochten zij plaatsnemen in de raadszaal en werden zij toegesproken door de burgemeester. Tijdens de toespraak had de burgemeester aandacht voor de sporters en hun deelname. Ook werden de ambassadeurs die Almelo vertegenwoordigden in de aanloop naar het evenement genoemd. Voorafgaand en tijdens de SONS waren namelijk uit iedere Twentse gemeente een aantal sporters betrokken bij de promotie van dit sportweekend. Voor Almelo waren dit Wessel Everloo (zwemmer bij De Veene) en Mark van Laar (badmintonner bij De Klup).

Als laatste, maar zeker niet als minste, werden de coaches en familieleden van de sporters genoemd. Mede dankzij hun inzet hebben de sporters deel kunnen nemen aan de SONS. De betrokkenheid van coaches en familieleden maakt het voor hen mogelijk om hun sport te beoefenen.

Na het officiële gedeelte was er ruimte voor een gezellig samenzijn onder het genot van een hapje en drankje. Ook werden de nodige foto's gemaakt met de burgemeester, om na afloop moe maar voldaan weer naar huis te gaan. Bijkomen van een fantastisch weekend!

Over 2 jaar vinden de Special Olympics plaats in Breda en Tilburg. Hier wordt al naar uitgekeken door de meeste sporters van de Almelose sportploeg. Maar eerst kunnen we nagenieten van dit mooie evenement in Twente. Om in het nieuwe sportseizoen weer volop te trainen en plezier te maken bij al die verenigingen die dit sportaanbod voor deze doelgroep neerzetten.

“Alles was super gaaf!”

“Dat je gewoon mee kon doen met het zwemmen, dat we in tenten gingen slapen en de feestavond.” Yvonne Sieders, zwemster van De Veene, kwam thuis met 3x zilver. **“Die hangen in mijn prijzenkast”**, vertelt ze.

Yvonne zwemt al heel wat jaren en is nog lang niet van plan te stoppen. Haar ambitie is om ooit in het buitenland deel te nemen aan de Special Olympics.

“Het was goed geregeld.”

“Alles is goed verlopen en ook het eten was prima!” Ook zwemmer Paul Klaver heeft een mooi weekend gehad. Paul zwemt ook al jaren en heeft vaker meegedaan aan de Special Olympics. Deze editie deed hij mee aan drie afstanden en zijn behaalde medailles (zilver, brons en een 6e plaats) hangen in een grote prijzenkast.

Dat het dit keer in Twente plaatsvond **“was helemaal leuk,”** aldus Paul, **“mijn familie was vlakbij en kwam zaterdagmiddag kijken.”** Op de vraag wat hij van de Special Olympics vond, steekt hij een dikke duim omhoog.

Organisatie door Almelose sportverenigingen

De sporters konden natuurlijk niet excelleren zonder de organisatie door de lokale sportverenigingen.

In Almelo was de IISPA het toneel voor het gymnastiek- en badmintontoernooi. De organisatie van de gymnastiek was in handen van Achilles WIL, Triade en TON Almelo.

Bij de badminton was Badminton Almelo betrokken. Sportbedrijf Almelo ondersteunde hierbij.

Na een voorbereiding van meer dan een half jaar, zijn met veel passie en enthousiasme twee mooie sporttoernooien neergezet waar Almelo trots op kan zijn!

Almelose sportaanbieders verzorgen clinics in het speciaal onderwijs

Dit voorjaar hebben diverse sportaanbieders clinics verzorgd binnen het speciaal onderwijs in Almelo. Kinderen hebben op een laagdrempelige manier kennis kunnen maken met verschillende sporten tijdens hun gymlessen. Iets wat niet altijd vanzelfsprekend is voor deze doelgroep.

Jeroen de Romph, gymdocent op SO De Wissel en SO Dr. Herderscheeschool, vertelt: **“Veel kinderen vallen tussen wal en schip. Zij vinden geen aansluiting binnen het reguliere sporten.”**

De bedoeling van de clinics is dat kinderen enthousiast worden en dat ze meer in beweging komen. **“Met het aanbieden van de verschillende sporten in de gymlessen, komen kinderen in aanraking met iets dat nieuw is. En aangeboden op hun niveau.”** gaat de gymdocent verder, **“ze zien dan niet op tegen de berg die ze ervaren als ze bijvoorbeeld naar een nieuwe vereniging moeten.”**

Met de clinics op de scholen brengen de sportverenigingen een (nieuwe) sport in de school, een voor de kinderen veilige omgeving.

De Romph: **“Een aantal kinderen zit niet op een sportvereniging, maar die kunnen wel heel erg veel. Naar een vereniging gaan, maakt de stap wat groter. Dan is de veiligheid weg. En met behulp van een klein clubje, met bekende en betrouwbare mensen, zoals een vakdocent of een andere collega, is het veilig. Dan kan die stap misschien wat minder groot zijn.”**

Stagiaire Zoë Engel, ook aanwezig bij het gesprek, herkent dit. Zij biedt voor haar stage pauzeactiviteiten aan: **“De activiteiten sloegen aan omdat het anders is dan normaal en nieuw. Wel moeten ze in het nieuwe iets herkenbaars hebben. Helemaal nieuw maakt dat kinderen sneller afhaken.”** Ook in de clinics die gegeven zijn sloegen nieuwe activiteiten aan. **“Activiteiten die wij op school niet hebben, maar die een sportaanbieder wel in zijn aanbod heeft. Om ze daar kennis mee te laten maken vonden de kinderen erg leuk,”** zegt De Romph. Dit is ook de ervaring van Bertrand Kunst. Hij is betrokken bij het zaalvoetbal van De Klup en heeft clinics verzorgd op een school. **“Het is prachtig om te doen. Iedereen heeft er plezier in gehad.”** Hij ziet dan ook een meerwaarde in dat kinderen in aanraking komen met iets nieuws. **“Deze doelgroep is net zo belangrijk, daarom sta ik daar.”**



Volgend schooljaar wordt een vervolg gegeven aan het aanbieden van clinics binnen het speciaal onderwijs door sportaanbieders.

Bent jij actief binnen een vereniging en wil je hier ook iets in betekenen?

Neem dan contact op met Jantine Oudelaar, buurtsportcoach passend sporten: j.oudelaar@sportbedrijfalmelo.nl

Sjors, meer dan alleen een gekke mascotte

Geschreven door: Luc Nijhuis



Justin Veldhuis

Trainer Basketball club

Uitsmijters

Of Justin Veldhuis basketbalvereniging de Uitsmijters weer aan gaat melden voor Sjors Sportief? **“Ja, zeker!”** Hij zag direct de meerwaarde van het project en dat heeft zich dubbel en dwars uitbetaald. **“We zijn gestart met 9 jeugdleden en hebben er nu meer dan 60. Ik weet zeker dat Sjors Sportief daar een bijdrage aan heeft gehad.”**

Vanaf 2021 is Sportbedrijf Almelo gestart met het platform Actief Almelo. Deze website is tot stand gekomen vanuit de wens van sportvereniging om meer zichtbaar te zijn voor de inwoners van Almelo. Naast de zichtbaarheid waren de verenigingen op zoek naar een plek waar deelnemers zich konden aanmelden voor kennismakingslessen. Om hier gehoor aan te geven is via het lokaal sportakkoord de website gefinancierd. De website heeft als doel om alle sportieve en creatieve activiteiten voor alle doelgroepen in de gemeente Almelo weer te geven. Almelse inwoners (0-100 jaar) kunnen zich op de website inschrijven voor verschillende kennismakingsactiviteiten om zo hun talenten te verkennen.

Alle sport- en cultuuraanbieders in de gemeente kunnen hun kennismakingsactiviteiten promoten via de website. Voor de basisschoolleerlingen werd er tegelijkertijd gestart met het programma Sjors Sportief/Creatief. Dit programma is al in ruim 100 gemeenten een bewezen formule gebleken. Alle basisschoolleerlingen uit de gemeente Almelo krijgen de mogelijkheid om via Sjors Sportief/Creatief op laagdrempelige wijze kennis te maken met alle sporten en creatieve activiteiten die op de pagina van Actief Almelo te vinden zijn. De activiteiten voor de leerlingen worden gebundeld in een kleurrijk Sjors-boekje. Dit boekje wordt ieder jaar in september uitgedeeld aan alle basisschoolleerlingen in de gemeente Almelo. Inschrijven op de activiteiten is weer mogelijk via de website van Actief Almelo.

Wie de activiteiten van Sportbedrijf Almelo volgt ziet Sjors vaak voorbij komen. Hij is het symbool van de activiteiten die voor de basisschoolleerlingen worden georganiseerd. Ik praat met Justin Veldhuis van basketbalvereniging de Uitsmijters. Zij hebben dit jaar 208 kinderen mogen ontvangen via het Sjors Sportief/Creatief programma. De Uitsmijters zijn direct aangehaakt toen er is gecommuniceerd met sport- en beweegaanbieders.



“Ik zag de waarde sowieso. Niet wetende hoe het er precies uit zou gaan zien. Maar ik heb gezegd; ik vlieg er gewoon in en we zien het wel. En dat is uiteindelijk wel een goede stap geweest. Het is drempelverlagend voor ouders en kinderen. Ondanks dat we tegenwoordig toch veel achter de telefoon, laptop, computer, tablet of wat dan ook zitten. Het is toch heel makkelijk dat je gewoon door een boekje kan bladeren en kan zien wat is er en wat vindt zoon of dochter leuk om te doen. Het is toegankelijker dan de voorgaande manieren denk ik, want toen moesten we echt als vereniging zelf heel actief de boer op om zichtbaar te zijn.”

Dat zichtbaarheid een belangrijke factor is moge duidelijk zijn. Hoe kan een kind immers ergens bewust voor kiezen als hij niet weet wat het aanbod is? **“Nou, dat laatste wat je zegt over de sport, ik denk dat dat ook wel een dingetje is. Want in de eerste periode van de corona dat er wel gesport mocht worden, hebben wij buitentrainingen opgezet en toen bleek dat veel kinderen niet wisten dat er basketbal in Almelo was. Terwijl zij het wel heel leuk vonden om te doen”.**

Dit zien we ook terug als we kijken naar de cijfers van Sjors Sportief. 68% van de kinderen die vorig jaar een activiteit heeft bezocht is onbekend met het sport- en beweegaanbod en geeft dit als reden aan waarom zij geen lid zijn van een vereniging. Harde cijfers die laten zien dat het noodzakelijk is om je te promoten als sport- en beweegaanbieder.

Niet alleen via het platform Actief Almelo promoot de vereniging zich. **“Via onze eigen website komen ook wel aanmeldingen. We hebben op de website staan dat ze altijd drie keer gratis mee mogen trainen. En we hebben het gedeeld op de socialmediakanalen maar ook binnen de eigen vereniging. Ervoor zorgen dat de kinderen plezier hebben, dat is wel iets waar we heel erg op inspelen. Dat ze het leuk blijven vinden, het tegen vriendjes en vriendinnetjes zeggen en die vervolgens ook meenemen. Dan vraag je hoe ben je bij ons bijgekomen en soms wordt er dan gezegd; nou, kijk maar op Actief Almelo daar staat heel veel en dan komen er weer wat aanmeldingen binnen.”**



Als ik Justin vraag naar een succesmoment van afgelopen jaar hoeft hij niet lang na te denken. **“Eigenlijk toch wel de nieuwe doelgroep die we hebben met de Little Legends. Want dat was er gewoon nooit binnen de vereniging, deze doelgroep. Het was eerder pas mogelijk om vanaf een jaar of 9/10 te starten met basketbal. Toen we begonnen met deze groep waren er net voldoende kinderen om te starten, de eerste training startte we met 3 of 4 kinderen. Maar dat heeft er toch voor gezorgd dat daar weer nieuwe aan konden sluiten. Nu is dit een stabiele groep van rond de 10 kinderen. Dat is eigenlijk toch wel een groot succes van Sjors Sportief.”** Het is dan ook een advies wat Justin mee zou willen geven aan andere aanbieders. Start met een kleine groep zodat anderen aan kunnen sluiten. **“Ga gewoon beginnen. Want als je niet begint dan heb je sowieso niks, en als je begint kunnen ze ergens op aanhaken en dat is gewoon veel makkelijker. Je kan niet verwachten dat wanneer je iets nieuws wilt opstarten dat je begint met een groep van 10 tot 15 deelnemers. Je begint klein en je groeit vanzelf, als je het goed doet. En gelukkig doen we dat als we kijken naar het aantal inschrijvingen.”**

Als we terugkijken op het afgelopen seizoen kunnen we wel stellen dat Sjors Sportief een grote bijdrage heeft geleverd in het ledenaantal voor de vereniging. Aankomend seizoen doen ze dan ook zeker weer mee. Maar wat verwachten ze hiervan?



“Ik verwacht dat er na de zomer sowieso wel weer vanzelf wat kinderen gaan komen, die zich aangemeld hebben. Als ik alleen al kijk naar de laatste vijf weken, zijn er ongeveer 10 kinderen nieuw bij gekomen. Ik weet niet zeker of dit allemaal via Sjors Sportief is geweest maar ze zijn wel weer binnen komen lopen. Dus ja, ik verwacht eigenlijk wel weer wat!”

“Als we aankomend jaar tussen de 50 en 80 kinderen kennis kunnen laten maken met basketbal, dan kunnen we een hele goede groei maken als vereniging. We moeten alleen het kader technisch ook goed organiseren. De trainingen zijn er al op voorbereid dat er een groei gaat komen omdat dit onze ambitie is.”

Deze ambitie is dan ook om 100 jeugdleden te hebben onder de 12 jaar. Wanneer ik Justin de vraag stel wat hij zou willen zeggen tegen een aanbieder die nog niet mee doet hoeft hij niet lang na te denken.

“Wees niet bang om het wel te doen, het kan alleen maar een succes worden. Het kost wel degelijk energie omdat je de juiste mensen moet hebben die beschikken over de vaardigheden en de tijd. Maar datgene wat het de vereniging oplevert kan het in tienvoud terug betalen op de langere termijn.”

Dat het Sjors Sportief/Creatief programma een succesformule is in Almelo blijkt wel uit de cijfers van de factsheet. **“Voor de basisschoolleerlingen hebben we een mooie formule waarbij we ook veel data verzamelen wat ons weer inzichten geeft. Ik denk dat we de komende jaren moeten kijken of we ons meer kunnen gaan richten op andere doelgroepen. Actief Almelo moet een platform worden waarbij iedereen die een sport- en beweegactiviteit wil gaan beleven zich kan oriënteren en inschrijven”** aldus Femke Keupink (Manager sport & gezondheid).



SPORTIEF & CREATIEF 2021/22

1564
inschrijvingen

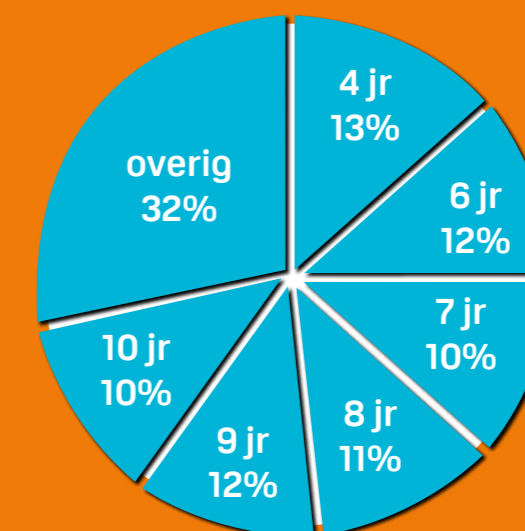


59%
is geen lid van
een vereniging
(905 deelnemers)



68%
is niet goed op de
hoogte van het sport-
aanbod in almelo

46 aanbieders
1426 activiteiten



Verdeling in percentage van deelname. 97% komt uit Almelo, 3% uit Aadorp en Bornerbroek.

208
Meeste inschrijvingen
in 2021/22: Basketbal-
vereniging De Uitsmijters





Beachweek Almelo



Geschreven door

Sander ten Tusscher

Een topsportevenement in de binnenstad van Almelo, biedt dit kansen voor de breedtesport?

Jazeker! In de week van 4 juli vond alweer de 4^e editie van de Eredivisie beachvolleybaltour plaats.

Waar de eredivisie op zaterdag en zondag voor het spektakel zorgt is er van maandag tot en met vrijdag ook voldoende te beleven op het zand. Zo zijn er voor het basisonderwijs diverse clinics op het zand (beachvolleybal en airbadminton) en wordt er in de middag door diverse doelgroepen gebruik gemaakt van de grootste zandbak van Almelo.

Verschillende verenigingen in Almelo hebben dit jaar weer gebruik gemaakt van de mogelijkheid om hun sport op een unieke manier te tonen aan een groot publiek. Zo werden er door Badminton Promotie Oost diverse airbadminton clinics gegeven, waren de meiden van AA-stad ballenmeisjes tijdens de Eredivisie en gaven verschillende teams van Rugbyvereniging The Big Bulls op woensdagavond aan dat rugby ook zeker op het zand gespeeld kan worden!

Rugby in het zand ligt misschien niet gelijk voor de hand, maar initiatiefnemer Thomas Koetsier van Rugbyvereniging The Big Bulls pakt de mogelijkheid jaarlijks met beide handen aan om een avond te reserveren in de binnenstad van Almelo. **“Voor de leden van de Big Bulls is het altijd leuk om hun sport eens op een andere ondergrond te spelen, we gaan daarom ook jaarlijks met een team naar het beachrugbytoernooi in Ameland.”**

“Maar het is daarnaast voor ons ook een mogelijkheid om onze sport naar de mensen toe te brengen. We zitten met ons complex redelijk buiten het centrum van Almelo dus niet alle Almeloërs zijn bekend met onze sport. We brengen het op deze manier onder de aandacht van een groot publiek, een mooie kans!”

De Gravenruiters, meer dan paardrijden alleen

Geschreven door: Jantine Oudelaar

Als ik aankom op het terrein van de Gravenruiters word ik vriendelijk begroet en geholpen door een enthousiaste jonge man. Hij werkt, zo blijkt even later, bij één van de twee zorgorganisaties die op dit terrein dagbesteding verzorgen voor mensen met een verstandelijke beperking.

Dat de Gravenruiters een grote maatschappelijke betrokkenheid heeft, blijkt wel uit de diverse lessen en mogelijkheden die zij bieden op hun terrein. Zo is het voor mensen met een verstandelijke beperking mogelijk om op een laagdrempelige manier, in een voor hen veilige setting te rijden.

De begeleiding die de ruiters krijgen tijdens de lessen komt van ervaren instructrices. Maar ook de paarden zijn speciaal opgeleid en het materiaal is, waar nodig, aangepast. **“Plezier staat voorop”**, vertelt Diny Jurg, betrokken bij onder andere het aangepast paardrijden. Een groepje ruiters heeft bijvoorbeeld meegedaan aan de Special Olympics. Vooral de beleving van het deelnemen hieraan is belangrijk.

Naast het paardrijden voor mensen met een beperking biedt De Gravenruiters ook een meidenproject. Diny: **“Dit project is voor meiden in de tienerleeftijd, die het lastig vinden om op sociaal gebied mee te komen. De meeste van hen hebben een zogenaamd ‘rugzakje’. Hier komen ze in contact met zowel andere meiden als met de paarden. Ook worden zij betrokken bij het aangepast paardrijden. Op deze manier wordt gewerkt aan sociale vaardigheden, maar ook hun zelfvertrouwen groeit.”**



Diny laat me het terrein zien. In de hoek van de binnenbak staat een huifbed. Huifbedrijden is een prachtige manier om mensen de beleving van het contact met rijdende paarden te laten ervaren. **“Mensen met een ernstig meervoudige beperking, maar ook mensen met bijvoorbeeld dementie maken hier gebruik van”,** zegt Diny. **“Het is ontspannend, maar het werkt ook therapeutisch.”**

Tijdens de korte rondleiding vertelt Diny ook over de plannen voor een nieuw te realiseren voorziening op het terrein. Om het paardrijden te kunnen blijven bieden aan de diverse doelgroepen is vernieuwing nodig, aangepast aan wat zij nodig hebben. Zodat alles wat De Gravenruiters biedt passend is voor de, soms kwetsbare, mensen met wie zij werken.

Extra leden door een schoolstoernd

Geschreven door: Sander ten Tusscher

Tijdens het schrijven van dit artikel zijn we weer aan het toewerken naar een nieuw school- en sportjaar. Hopelijk gaat het seizoen 2022-2023 ons weer mooie initiatieven opleveren. De start van het nieuwe school- en sportjaar begint altijd goed, namelijk met het schoolkorfbaltoernd.

In 2019 hebben we binnen Sportbedrijf Almelo gekozen om de schoolstoernd te benaderen als een evenement. Op dat moment was schoolvoetbal, zoals in vele andere gemeentes ook, het grootste schoolstoernd. Dit toernd trok altijd zoveel deelnemers dat andere schoolstoernden een beetje ondergesneeuwd raakten. Hier is de laatste jaren in Almelo wel een positieve ontwikkeling gaande. Het schoolvoetbal blijft nog steeds het grootste schoolstoernd qua deelnemers, maar ook andere sporten trekken zich hier mooi aan op.



Deelnemers worden door het Sportbedrijf geworven via Actief Almelo en de vereniging is op de dag zelf verantwoordelijk voor de organisatie. Waar wij het op de scholen promoten kiezen sommige verenigingen er ook voor om op eigen initiatief al clinics te geven voor en na het evenement. Om zodoende kinderen geïnteresseerd te houden voor de sport. Zo organiseren AKC en CKV Achilles in de weken voorafgaand aan het schoolkorfbal al clinics waar groepen 3 t/m 8 zich voor aan kunnen melden. Op de vereniging zelf ontvangen deze klassen dan de basistechnieken van het korfbal zodat ze goed voorbereid aan het schoolstoernd beginnen.

CKV Achilles is een vereniging die hierin nog iets verder gaat. Zij kwamen er in de afgelopen jaren achter dat het schoolstoernd voor hen het middel is om nieuwe leden te werven. Ze houden het dus niet bij de clinics voorafgaand aan het schoolstoernd maar zij gaan in samenwerking met de Twentse Korfbalschool ook andere momenten in het jaar bij de Almelse basisscholen langs om ze te voorzien van korfbalclinics. **“Voor ons is dit de werkwijze om jaarlijks nieuwe aanwas te krijgen binnen onze jeugdafdeling”** geeft voorzitter Harmen Eenhoorn aan. In 2021 heeft het schoolstoernd ons om en nabij de 15 nieuwe jeugdleden opgeleverd. Ook is er een heel aantal dat de proeflessen bij ons afneemt.

Ook aankomend jaar staan er weer diverse schoolstoernden op het programma. De scholen hebben inmiddels de schoolstoerndkalender ontvangen. Nieuw dit jaar op de agenda zijn het schoolbasketbal, schoolatletiek en het schoolbeebal. Maar we beginnen zoals altijd met het schoolkorfbal eind september.

Ondersteuning op maat, de zoektocht naar meer leden



Geschreven door

Luc Nijhuis

Het is een regenachtige maandagavond in mei. Ik loop de sporthal op de schelfhorst binnen op zoek naar de dojo. Ik heb afgesproken met Marieke Claassen (secretaris) en Loes Ritzen (voorzitter) van Judo Almelo. Omdat ik nog maar net in dienst ben bij Sportbedrijf Almelo als Buurtsportcoach Beweegaanbod is het een mooi moment om eens kennis te maken met de vereniging en te ontdekken hoe zij de coronaperiode zijn doorgekomen.

In de dojo staat Marieke mij al op te wachten. Ze staat nog even te kletsen met een paar ouders van jeugdleden terwijl ik kijk naar de training die bezig is. Niet veel later komt ze naar me toe en stelt ze zich aan me voor. Het fysiek aanwezig zijn in dojo vindt Marieke belangrijk. **“Als secretaris probeer ik op de trainingsavonden aanwezig te zijn om zo de ouders van de jeugdleden bij te praten over hoe het met de vereniging gaat en bespreken we allerlei nieuws of toekomstige wedstrijden met elkaar.”** Op deze manier zorgt Judo Almelo ervoor dat ouders van jeugdleden betrokken zijn en weten wat er speelt binnen de vereniging waar hun zoon of dochter lid van is.

We lopen de dojo uit, de trap op naar de bestuurskamer. Niet veel later komt Loes ook binnenlopen. Wanneer ik vraag hoe de vereniging de coronaperiode is doorgekomen zucht Loes een keer hard. **“De vereniging heeft het heel, heel zwaar gehad. We zijn gedurende de lockdowns veel leden verloren, ik geloof een stuk of 60. De leden die vertrokken zijn, zijn vooral leden welke op wedstrijdniveau erg actief waren. Dit heeft als gevolg dat de ouders van deze leden, wat juist de actiefste vrijwilligers waren, zich niet meer inzetten voor de vereniging. Hierin zien we nu gelukkig ook weer dat andere ouders opstaan voor vrijwilligerstaken.”**

De focus van de vereniging ligt dan nu voornamelijk op de breedtesport en hier wil Judo Almelo op inzetten. **“We hebben nu gezegd dat we ons gaan focussen op onze eigen vereniging. We moeten een sterk kader neerzetten en nieuwe leden werven.”** Tegelijkertijd vindt de vereniging het belangrijk dat zij zich maatschappelijk inzetten. Hierbij wil de vereniging investeren in een verbredend aanbod.

“Joep, een van onze trainers, wil beginnen met het opzetten van kleuterjudo. Ook het judo in de zorg zouden we nieuw leven in willen blazen. Dit deden we in Manderveen maar dat is min of meer gestopt. Onze trainer Gerrit zou dit heel graag weer willen oppakken.”

Al pratende komen we op het idee om clinics aan te bieden op basisscholen in de buurt van de Schelfhorst. Via het Lokaal Sportakkoord zouden we een bijdrage kunnen aanvragen.

“Het is gewoon heel lastig om trainers/leden te vinden die overdag een clinic kunnen verzorgen. Een financiële bijdrage kan hierin net dat zetje geven waardoor iemand wel de clinic wil geven. Een ander idee is nog dat LO-docenten van Joep een training krijgen zodat zij tijdens de gymlessen judo kunnen geven. Wij regelen dan de pakken en de puzzelmatten, wij kunnen zelf niet alle scholen bedienen maar dat kunnen de buurtsportcoaches weer wel.” Ik beloof om dit idee intern te

gaan bespreken en hier op terug te komen. We zijn inmiddels twee maanden verder en ik loop deze keer op een zonnige avond de dojo in.

Niet veel later komt Sander ten Tusscher (Buurtsportcoach Evenementen en Topsport) ook binnen.

Ik heb Sander gevraagd om aan te sluiten bij het gesprek om te kijken naar de mogelijkheden voor een schoolsporttoernooi om nieuwe leden te werven. Ik stel het idee voor aan Loes die bedenkelijk kijkt. **“Het schoolsporttoernooi is lastig, want je zit gauw met blessures. We kunnen er naar kijken maar dan moeten we met de trainers een gesprek plannen.”** Sander vult verder aan; **“ik denk dat je dat alleen maar kunt met kinderen die al iets van ervaring hebben, hoe leg je het uit aan kinderen met de punten en regels. Je krijgt dan dat Pietje met 5 jaar ervaring tegen Jantje die voor het eerst een pak aan heeft judoot.”**

We praten een tijdje verder en komen op een andere optie. Op 26 november vindt het NK Judo plaats in de IISPA, een mooi evenement om op aan te haken en het judo in de schijnwerpers te zetten. Het NK is al twee keer eerder georganiseerd in Almelo. Sander kan zich nog herinneren dat Judo Almelo hier ook een bijdrage in had. **“In 2018 en 2019 hebben we clinics georganiseerd voor basisscholen, de dag voorafgaand aan het NK en toen zat het gewoon vol.”** Loes vult Sander aan. **“Judo Bond Nederland zorgt dan voor de materialen. En vrijdagochtend gaf Judo Almelo dan clinics aan de groepen 3 tot 6. Daar konden klassen zich voor inschrijven. De hele topsporthal lag vol met matten en er waren 4 speelvelden. Het was dus in feite een grote mat, dus er konden maximaal 100 kinderen in de hal. De clinics duurden dan een uur en zo konden we vijf blokken inplannen waarin we voor 500 kinderen een clinic judo konden verzorgen die dag.”**

Een mooie kans om het judo te promoten in Almelo denk ik bij mezelf en stel de vraag of we nog meer zouden kunnen doen dan alleen voor de basisschoolkinderen. Loes beantwoordt de vraag met: **“Gerrit wil wel het speciaal onderwijs doen. Dus die zou dan hier in de dojo op de schelfhorst mooi aan de gang kunnen gaan. Met 2 speciaal onderwijs scholen hier in de buurt is dat supermooi om te doen. En je hebt eventueel ook nog het VSO hier in de buurt.”**



Dit sluit natuurlijk weer heel mooi aan met de Judo in de zorg die ze willen gaan opzetten. Je organiseert hiervoor dan alvast een kennismakingsclinic en kan kijken of er behoefte en interesse is bij deze doelgroep, om dit structureel aan te bieden als vereniging. Loes wil nog een stap verder die dag. **“Een collega van jullie heeft al eens met valpreventie een clinic in de middag gegeven, want die mat ligt er dan toch. In combinatie met een fysiopraktijk is toen een clinic opgezet. Er waren iets van 35 senioren. En dat hoef je maar een uurtje te doen en ik heb die dag zelf ook geblokt om aanwezig te zijn. En als we dit doen dan moeten we ook zorgen dat er iemand is die met de ouderen naderhand wat kan drinken en het nabespreken. Want het sociale is voor deze groep heel belangrijk.”** Sander komt nog met een ander idee; **“ik weet niet of Joep tegen die tijd al verder is met het kleuterjudo maar dan zou je in de middag ook BSO's uitkunnen nodigen om clinics aan te geven. Dit doen we nu ook met de beachvolleybal op het zand. Hier komen complete BSO's met 60 kinderen naar de velden toe om te stoeien met het zand. Hoe mooi is het als jullie dat ook in de middag zouden doen. Dan schrijf je de BSO's aan die in de buurt zitten, wij hebben hier de contacten wel.”**

Loes wordt direct enthousiast van het idee! Ik kan niet anders dan het hier ook mee eens zijn. Een heel goed idee om daar ook een kennismakingsclinic voor te organiseren met hetzelfde doel als voor de speciaal onderwijs scholen. Wie weet zou je hierna ook kunnen starten met een groep kleuterjudo. Loes vat de dag even samen om alles op een rijtje te krijgen. **“Dus dan krijg je van 9.00 tot 14.00 uur clinics voor het basisonderwijs en het speciaal onderwijs in onze eigen dojo. 14.00 tot 15.00 uur ouderen met Gerrit. Daarna de BSO. En in de avonds dan nog iets?”** Sander heeft nog wel een idee. **“Dan zouden we nog een clinic van een bekende judoka kunnen doen voor trainers uit de regio. Dit hebben we eerder ook al eens georganiseerd en was toen ook hartstikke leuk in aanloop naar het NK.”**

Op deze wijze hebben we een mooi vullende dag waarmee er diverse doelgroepen bereikt worden. Het is dan niet alleen het faciliteren van het NK aan de JudoBond maar ook het judo promoten in Almelo wat van grote meerwaarde is voor de vereniging.

Loes sluit af met de woorden; **“ik vind ook dat je als vereniging zelf moet investeren. Ik bedoel als het een te groot bedrag is dan moeten we daar ook naar kijken maar je hebt zelf als vereniging ook een plicht om daar wat in te doen, je houdt er leden aan over dus dan moet je hier als vereniging ook zelf in investeren. We kunnen altijd kijken naar subsidiemogelijkheden, ook naast het sportakkoord.”**

We spreken af dat Loes intern het idee gaat voorleggen om te kijken of er draagvlak is. Sander neemt contact op met de JudoBond om de haalbaarheid van het idee bij hun voor te leggen. En ik ga kijken naar een bijdrage vanuit het Lokaal Sportakkoord.

Niet veel later lopen we alle drie tevreden de sporthal uit bij de Schelfhorst op weg naar 25 & 26 november waarin we Almelo laten zien wat voor een mooie sport Judo is!

“Wij zetten ons in om verenigingen te helpen zichzelf te ontwikkelen op weg naar een vitale en toekomstbestendige vereniging! Door gesprekken met verenigingen aan te gaan over de toekomst, kennis en expertise te delen en te ontwikkelen, helpen wij verenigingen bij hun eigen proces.”

Meer weten? Kijk op sportbedrijfalmeelo.nl/verenigingsondersteuning

Bewegen in je wijk



Geschreven door
Ruben Wassink

Hulpmiddel om de stap te zetten tot bewegen en erbij horen

Het is donderdagochtend 8:30 uur. De eerste dames verzamelen zich bij CVV Oranje Nassau voor hun wekelijkse beweegmoment bij de sportvereniging. De kantine is zoals altijd geopend door de beheerder van de club. De dames nemen plaats in de kantine, vlak daarna komt Siny aangelopen. Siny is fysiotrainer bij fysiopraktijk van Iersel en verzorgt beweglessen. Vrolijk begroet Siny de eerste aanwezige dames **“goedemorgen dames, hebben we er weer zin in!?”**



De dames beantwoorden dit unaniem met **“ja!”** De beweegles begint 08.45 uur, op dat moment zijn er negen dames binnengelopen die gezellig aan het bijkletsen zijn met een kopje koffie of thee.

De meeste dames hebben een migratie-achtergrond. Normaal gesproken komen zij niet bij de vereniging en al helemaal niet om te gaan sporten en bewegen. Het grootste deel van de groep dames zijn via het traject “gezond in je wijk” in aanraking gekomen met de vereniging. “Gezond in je wijk” is een 13 weken durend traject onder begeleiding van ROC-docenten waarbij ze werken aan hunzelf en hun gezondheid. Om de groep uit te breiden mogen de dames ook vrienden, kennissen en burens meenemen die het ook leuk lijken om gezellig te gaan bewegen en dat slaat aan! Er zijn al 14 dames aangesloten bij de groep.

Ik sprak met Esther, Ace en Caecillia, drie dames die vanaf het begin af aan zijn aangesloten bij Bewegen in je wijk. Voor Esther heeft Bewegen in je wijk echt geholpen om meer in beweging te komen; **“de lessen zijn opbouwend en je bent in beweging. Ook al is het maar een half uur of een uurtje, je bent toch intensief bezig met sporten. Thuis doe ik niks.”** Hetzelfde geldt voor Caecillia; **“ik ben ook meer gaan bewegen door Bewegen in je wijk. Het is goed om te werken aan mijn conditie. Hiervoor deed ik niet veel met bewegen, nu word ik gestimuleerd door de dames en door de trainer.”**

Ace benoemt ook een ander belangrijk aspect van Bewegen in je wijk; **“ik vind het gewoon leuk, want het is heel gezellig. Elke donderdagochtend heb ik zin om te gaan. Ik vind het leuk om met iedereen om te gaan en leer nieuwe dames kennen. En het sporten helpt mij om bewuster meer te gaan bewegen.”** Esther vult aan; **“we zijn bewuster dingen gaan doen. Normaal fietsen we niet, nu zijn we bewuster actiever. We stimuleren elkaar om meer te gaan bewegen.”**



De dames komen niet alleen meer in beweging, maar geven ook aan nu meer te letten op voeding, Ace; **“door het bewegen let je ook meer op de voeding die je eet.”** **“Daar houd ik me nu bewuster mee bezig, zoals meer water drinken.”**

Siny is sinds enkele maanden trainster van de groep en juicht het initiatief toe; **“ik vind het helemaal grandioos, want je ziet mensen die normaal niet naar een sportschool gaan of sowieso niet gaan bewegen nu toch het initiatief nemen om naar de vereniging toe te komen. Ik merk dat de dames weinig ervaring hebben in bewegen. In het begin zijn ze schuchter en terughoudend maar na een paar lessen komen ze wat meer los. Ze komen van**

“Er zijn ook dames die minder goed Nederlands kunnen, maar we stimuleren elkaar toch om samen te gaan sporten.”

niets en als je ziet wat er toch in zit, dat is heel leuk om te zien.”

Ook helpt Siny met haar professionele achtergrond de dames bij bewustwording van het belang van bewegen; **“ik probeer duidelijk te maken dat bewegen helpt voor je lichaam, de stofwisseling, de organen krijgen beter zuurstof, je krijgt minder blessures. De dames nemen dat serieus op.”**

Ook ziet Siny de potentie om dit groter in Almelo op te zetten; **“de positieve verhalen kunnen we stimuleren, bijvoorbeeld met mond-tot-mondreclame, dan moet het zeker lukken.”**

Ook is Siny positief over de vereniging als locatie; **“dat is een hele goede locatie want overdag is er bijna niemand. Dat is voor deze dames makkelijker, er is geen**

drempel. In de winter ga ik naar binnen in de kantine en nu sporten we heerlijk in de buitenlucht. Er zijn geen andere mensen, niet dat ze mensenschuw zijn, maar op deze manier geeft het een veilig gevoel dat ze met een vast groepje kunnen sporten.” Verenigingen kunnen een grote bijdrage leveren voor deze doelgroep in de ogen van Siny; **“het helpt bij het participeren van deze mensen, dat ze zich veiliger voelen, prettig kunnen bewegen en meer zelfvertrouwen krijgen. Dat heeft, denk ik, heel veel meerwaarde. Op elk gebied is dit positief.”**

Er zit ook een financiële kant aan; **“vanuit ons (Van Iersel) is het financiële aspect niet belangrijk, want het gaat erom dat we deze dames in beweging krijgen, maar ze zullen wel een kleine bijdrage**





moeten doen om het initiatief te tonen dat ze wel willen en dat doen ze. Zo is er een vruchtbare samenwerking ontstaan waarbij fysiotherapie Van Iersel de lessen verzorgt, Oranje Nassau faciliteert en Sportbedrijf Almelo de verbinding legt en organiseert. **“Het kan heel groot worden in Almelo, het aanbod is anders, de dames voelen zich veilig en de kosten zijn toegankelijk”** aldus Siny.

Het bijzondere van het verhaal is dat er voor deze dames heel veel factoren samen komen waardoor zij nu aan het sporten zijn bij de vereniging. Er was simpelweg geen passend sportaanbod. Op de vraag of de vereniging Oranje Nassau met de kantine en sportvelden een geschikte locatie is zijn ze het unaniem eens. Esther; **“dat had ik niet verwacht hoor, ik kwam hiervoor nooit bij een sportvereniging”**, Ace kwam er eerder wel eens om de schoolvoetbal te kijken maar verder niet. Voor Caecillia is het belangrijk dat de vereniging niet zo ver van huis is; **“dan kan ik lopend naar de vereniging, dat vind ik fijn.”** Ace geeft aan dat ze niet naar een sportschool zou gaan; **“dat is niet passend voor mij en duur. Bewegen in je wijk is toegankelijk, ook omdat de kosten laag zijn.”** Esther vult aan; **“je kan ook niet in iemands portemonnee kijken, daardoor kan je bepaalde personen betrekken mee te doen, vooral in Almelo. Voor mensen met een laag budget is 5 euro toegankelijk.”** Het sociale aspect speelt

voor de dames ook een hele belangrijke rol; **“niet alleen sporten en weer weg, maar lekker even kletsen en elkaar beter leren kennen, dat is heel belangrijk”** geeft Ace aan. Esther; **“dit helpt ook om nieuwe mensen te trekken om te sporten, je nodigt burens of vrienden uit en door de gezelligheid vinden ze het al gauw leuk om mee te doen.”**

Dat op de donderdagochtend sporten een belangrijke plek in hun leven heeft ingenomen staat wel vast; **“normaal gaan vrouwen elke donderdagochtend naar de markt, maar nu zeggen we: sporten is belangrijk, dus maken we de keus om te gaan sporten”** vertelt Ace.

Tegen 9:00 uur staan de dames op het zonovergoten kunstgrasveld bij Oranje Nassau. Deelnemer nummer 10 komt ook aangelopen en de les kan beginnen. Eerst een warming-up, de schouders worden losgemaakt en iedereen doet een aantal squats en lunges. Siny heeft een geluidsboxje mee en de dames bewegen lekker op de muziek. Verschillende pasjes en dansjes passeren de revue en de dames hebben de grootste lol met elkaar. Met de elastische fitnessband worden nog wat spierversterkende oefeningen gedaan en tegen 9:40 uur zit de les er alweer op. In de kantine krijgen de dames nog een kopje koffie, thee of water en kletsen gezellig na. Het was weer een geslaagde les!

Clubkadercoaching bij CKV Achilles

Geschreven door: Ruben Wassink

Trainers-coaches die zowel sportinhoudelijk als pedagogisch en didactisch bekwaam zijn, hebben we binnen de sport hard nodig. Zij spelen namelijk een essentiële rol bij het creëren van een positieve sportcultuur op de club, waarin mensen zich op sportief, sociaal en persoonlijk vlak optimaal kunnen ontwikkelen. Dat is van groot belang, want wanneer mensen sportplezier ervaren en zich kunnen ontwikkelen blijven ze vaak langer in beweging.

Maar hoe kan een sportclub ervoor zorgen dat hun trainers-coaches de juiste skills hebben om dit voor elkaar te krijgen? En hoe zorgen ze ervoor dat hun trainers-coaches daarbij ook structureel worden begeleid? Daarvoor kan er gebruik worden gemaakt van clubkadercoaching. Dit houdt concreet in dat een clubkadercoach een sportclub helpt bij het opzetten, uitvoeren en borgen van structurele trainersbegeleiding.

Vier buurtsportcoaches van Sportbedrijf Almelo zijn opgeleid tot clubkadercoach; Ruben Wassink en Luc Nijhuis zijn de ondersteuners voor de procesbegeleiding en Judith van Egmond en Joost Kroeze zijn betrokken voor trainersbegeleiding. CKV Achilles en PH Almelo zijn de eerste sportclubs in Almelo die dit introduceren binnen hun vereniging.

Een bruisende club

Ik ben te gast bij CKV Achilles. Hun vernieuwde complex ademt het plezier. Het veld is bezaaid met fanatiek korbballende kinderen en een handjevol ouders genieten van de zon op het terras. Harmen Eenkhoorn, voorzitter van CKV Achilles, vangt mij op. Ik ken Harmen ondertussen al een aantal jaar en we hebben altijd veel contact over allerlei ontwikkelingen en projecten binnen de club. Harmen is een gepassioneerde en energieke voorzitter met ambitie.

Vol trots laat hij mij de graffiti muur zien die de jeugd heeft gemaakt. **“CKV Achilles scoort met plezier”**, zo kan iedereen nu lezen op de kleurrijke muur gelegen aan de Koedijk.

We lopen naar binnen waar Peter, commissielid van de TC, en Diny, trainer van de jeugd, al op ons wachten voor het clubkadercoach overleg. We bespreken de status van de acties vanuit het vorige overleg. Die zijn uitgevoerd dus we kunnen doorbouwen! Het volgende plan is een bijeenkomst organiseren voor potentiële trainersbegeleiders van de club. Het doel is om trainersbegeleiders te vinden die door Judith worden opgeleid. De datum is gepland, het plan is besproken: een geslaagd overleg.



Wat is de noodzaak van clubkadercoaching?

Met Harmen en Diny praat ik nog even verder over clubkadercoaching bij CKV Achilles. Harmen legt uit waarom zij aan de slag zijn gegaan met clubkadercoaching. **“De clubkadercoach helpt bij het organiseren en borgen van trainersbegeleiding op onze club.”** Buurtsportcoaches Judith en Ruben geven deze begeleiding aan CKV Achilles. **“Zij helpen ons bij het ontwikkelen van een visie en denken mee over hoe wij dit kunnen organiseren voor de langere termijn. Op het veld worden trainers begeleid bij het proces van het coachen en training geven. Hoe begeleid je nou een team? Hoe spreek je de spelers aan? Hoe houd je een training leuk? Hoe houd je het voor jezelf als trainer leuk? Door dit te ontwikkelen versterken we de vereniging in algemene zin omdat iedereen meer plezier heeft.”** Diny, trainer bij de club en zelf ook gymdocent in het dagelijks leven, benadrukt het belang van plezier.

“Wanneer je als trainer met plezier naar de club gaat en met plezier op het veld staat, dan doe je daar veel voor. Dat zie je terug in jezelf, in de kinderen, eigenlijk in alles. Zo krijg je een levende vereniging met mensen die willen in plaats van moeten.”

Diny beaamt dat er noodzaak is dat trainers meer begeleiding krijgen om voor een groep te staan. **“Kinderen zijn allemaal verschillend en hoe groter de groep hoe diverser de kinderen. Het gedrag is veel ingewikkelder dan men denkt. Dan is het wel belangrijk dat je daarin begeleid wordt en zo meer plezier kan ervaren.”** Een hele grote groep trainers en coaches is op geen enkele manier didactisch en/of pedagogisch opgeleid. Feitelijk gaan zij dus op gevoel voor een groep staan zonder kennis of ervaring hoe hiermee om te gaan. Een belangrijk gevolg is uitval bij zowel trainers als jeugdspelers.

Naast voorzitter is Harmen ook trainer van de jeugd en hij ervaart zelf als trainer hoe lastig het is om in bepaalde situaties om te gaan met groepen kinderen. **“Het geldt in algemene zin dat je niet altijd weet wat de juiste aanpak is voor een individu. Dat heb ik zelf regelmatig ervaren, zeker bij jongere kinderen waar het didactisch van belang is hoe je ervoor zorgt dat je de aandacht behoudt, hoe je een training leuk maakt en hoe je de controle over die ene speler die uit de ban springt behoudt terwijl je ook de aandacht moet geven aan de rest van de groep. Dat lukt je soms gewoon niet. Ik heb één jaar gehad waarbij dat ik het echt moeilijk vond. Het lukte me niet om de kinderen te raken en dan wordt het moeilijk om het leuk te houden voor iedereen.”** Diny vult aan; **“En dan is het ook fijn dat je iemand hebt die vanaf de zijlijn meekijkt, want die kijkt naar hele andere dingen en die ziet misschien kleine dingen die hele grote veranderingen kunnen brengen, vooral in de groepsdynamiek.”**

Ontwikkeling

CKV Achilles is bezig met het nadenken over de korfbalontwikkeling binnen de vereniging. In de coronaperiode heeft de club, in tegenstelling tot veel andere verenigingen, een groei in het aantal leden gehad. Harmen geeft aan; **“De korfbalontwikkeling begint bij de jeugd. Aan de ene kant wil je de jeugd goed leren korfballen en aan de andere kant wil je dat iedereen zoveel mogelijk plezier heeft. In dat kader vinden wij het als vereniging erg belangrijk om met trainersbegeleiding aan de slag te zijn. Verenigingsbreed wil je je kader en vrijwilligers zo goed mogelijk helpen in dat wat ze moeten doen. Daar hoort dus ook trainersbegeleiding bij. Wij willen toekomstgericht bezig zijn. We hebben ambitie om te groeien en vanuit die ambitie zijn we bezig met trainersbegeleiding. Waar een plan is zijn winnaars en daarom zetten wij in op deze ontwikkeling.”**

Samenwerking met Sportbedrijf

CKV Achilles heeft goed contact met het Sportbedrijf en er zijn samen verschillende interventies in gang gezet. Wanneer een interventie de club kan helpen ontwikkelen wordt er graag gebruik van gemaakt. Zo heeft CKV Achilles al in een vroeg stadium geïnformeerd over clubkadercoaching. Naar aanleiding hiervan zijn de gesprekken gestart en is het proces in gang gezet. De begeleiding vanuit Judith en Ruben wordt als erg prettig ervaren. **“Ruben helpt ons bij de beleidsmatige kant en bij het borgen en Judith staat op het veld voor de praktische kant, het begeleiden van de trainers”**, zo geeft Harmen de rolverdeling aan. **“De stappen zijn klein en de doelen zijn haalbaar, dat maakt het voor ons makkelijk werkbaar en overzichtelijk”** benoemt Diny.

Voor het clubkadercoachtraject staat gemiddeld zo'n één tot anderhalf jaar, waarna de club op eigen voet verder kan. Het is echter maatwerk en elk proces is anders, dat is ook erg prettig werken vindt Harmen; **“Je weet dat je de tijd hebt en krijgt om trainersbegeleiding te borgen. Het is niet zo dat je twee bijeenkomsten hebt en je bent klaar. Het is echt een investering die je met elkaar doet om beter te worden.”**

Het slotwoord is voor Diny, zij geeft aan wat volgens haar de club echt helpt; **“op het moment dat je een plan hebt kan je een richting op. Als je geen plan hebt ben je gefocust op het moment, dan blijf je brandjes blussen. Nu is het tijd dat de brand niet meer wordt aangestoken.”**



Onze Buurtsportcoaches



Ruben Wassink Buurtsportcoach Beweegaanbod

Regio Zuidwest Almelo: Nieuwstraat, Ossenkoppelerhoek, De Riet, Windmolenbroek, Bornerbroek, Wierdense Hoek

Voor de sportclubs in Almelo Zuid – West ben ik de contactpersoon en spreek ik met veel eigenaren en besturen van sportclubs. We willen zoveel mogelijk mensen in Almelo in beweging brengen en dat gaat niet zonder goed georganiseerde en toekomstbestendige sportclubs. Hier bouwen we gezamenlijk aan door met de clubs te kijken wat ze nodig hebben en waar ze aan willen werken.

r.wassink@sportbedrijfalmelo.nl | 06 - 40 38 84 83



Luc Nijhuis Buurtsportcoach Beweegaanbod

Regio Noord-Oost Almelo: Aadorp, Schelfhorst, Sluiversveld, Noorderkwartier, Binnenstad, Hofkamp

Voor de sportclubs in Almelo Noordoost ben ik de contactpersoon en steek ik veel tijd in het contact met bestuursleden van de sportclubs. Door gesprekken aan te gaan over de toekomst, kennis en expertise te delen en ontwikkelen ga ik hun helpen bij hun eigen proces naar een vitale en toekomstbestendige sportclub.

l.nijhuis@sportbedrijfalmelo.nl | 06 - 40 15 12 81



Jantine Oudelaar Buurtsportcoach Passend Sporten

Als Buurtsportcoach Passend Sporten richt ik mij op passend sporten in de breedste zin van het woord. Niet voor iedereen is deelnemen aan sport namelijk altijd vanzelfsprekend. Vanuit mijn rol breng ik vraag en aanbod samen, denk ik mee met een vereniging die een passend sportaanbod beter op de kaart wil zetten, maar ik kijk ook naar kansen en mogelijkheden voor Almelo om sporten zo inclusief mogelijk te laten zijn.

j.oudelaar@sportbedrijfalmelo.nl | 06 - 86 80 28 76



Jeroen Korte Buurtsportcoach Passend Sporten

Als ervaringsdeskundige passend sporten zet ik mijn kennis en netwerk in om mensen zo goed als het kan mee te laten doen met sport. Hoe mooi is het als iedereen op een passende manier mee kan doen in de samenleving en in het bijzonder met sport. Ik zet mij in om samen met sport- en beweegaanbieders sporten en bewegen toegankelijk te maken voor kinderen en volwassenen met een beperking. Laten we samen drempels wegnemen en bouwen aan een inclusief sport en beweeglandschap in Almelo! Doen jullie mee?

j.korte@sportbedrijfalmelo.nl



Sander ten Tusscher Buurtsportcoach Evenementen & Topsport

In mijn rol ben ik verantwoordelijk voor de breedte- en topsportevenementen in Almelo. Dit is een breed palet aan verschillende evenementen binnen en buiten onze sportaccommodaties. Enkele evenementen vinden ook plaats in de binnenstad om zodoende Almelo als sportstad op de kaart te zetten. Verenigingen kunnen ook bij mij aankloppen wanneer ze tips nodig hebben voor het opzetten en/of organiseren van een evenement.

s.tentusscher@sportbedrijfalmelo.nl | 06 - 83 36 24 72



Voortdurend in beweging